



COMUNICATO STAMPA

**IL CENTRO DIURNO NEUROPSICHIATRICO ME*TE*ORA
PROMUOVE IL GIORNO 16 DICEMBRE L'ESPOSIZIONE
IDENTIKIT**

Un viaggio creativo nell'identità dei giovani adolescenti



Gli Adolescenti del Centro Diurno ME-TE-ORA dell'ASST Valcamonica, sono lieti di invitare la popolazione alla mostra "IDENTIKIT" **un viaggio creativo nell'identità giovanile**, organizzata da loro e dagli operatori del Centro Diurno afferente alla Neuropsichiatria Infantile di Esine – Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze.

La mostra si svolgerà **martedì 16 dicembre con inaugurazione alle ore 14.30 circa presso la sede del Centro Diurno ME -TE - ORA (via A. Manzoni 142, palazzina a vetri dietro l'Ospedale di Esine con accesso dal parcheggio dipendenti)**. Un'occasione per riflettere sul tema dell'identità che in adolescenza rappresenta un momento cruciale, di sperimentazione e di crescita.

Attivo da Aprile 2025 il Centro Diurno Meteora ad oggi ha preso in carico 21 ragazzi. Per ogni adolescente è condiviso un progetto che comprende attività riabilitative individuali e di gruppo come arteterapia, musicoterapia e pet therapy, gruppi di psicoeducazione e gestione delle emozioni, Social Skill Training e metacognitivo, gruppi discussione a taglio problem solving. Tutte le attività sono affiancate ad interventi di risocializzazione che prevedono il coinvolgimento delle realtà del territorio come canili, associazioni sportive, culturali e musicali.

Con la mostra del 16 dicembre attraverso la pittura, la scrittura, la musica, i video, si vuole "dare voce" a questi ragazzi, al percorso, alle fatiche, ai successi... al viaggio.

"Tutti, almeno una volta nella vita, ci siamo chiesti: Chi sono io? Qual è la mia identità?. Anche noi ci siamo interrogati su queste domande... abbiamo scoperto molti aspetti di noi che forse prima non conoscevamo e desideriamo condividerne con voi ciò che è emerso da questa riflessione". (Mariam)

Si allega la locandina dell'iniziativa.

Breno, 10 dicembre 2025

Ufficio Comunicazione e Relazioni Esterne
ASST Valcamonica